

Kasus Diabetes Anak di Indonesia Meningkat, Junk Food Bisa Jadi Pemicunya

Salah satu jenis makanan pemicu faktor risiko diabetes anak adalah junk food.

JAKARTA (IM) - Para orang tua diingatkan untuk menghindari anak mengonsumsi makanan cepat saji atau junk food.

Tujuannya untuk mencegah risiko terkena diabetes.

Ancaman diabetes tidak hanya dihadapi oleh kelompok usia dewasa, tapi penyakit ini juga dapat mengancam anak-anak.

Berdasarkan data Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), kasus diabetes pada anak melonjak sampai 70 kali lipat pada 2023, jika dibandingkan dari tahun

2010 yang hanya 0,028 per 100 ribu, prevalensi pada Januari 2023 adalah 2 per 100 ribu jiwa.

Berdasarkan usia, sebaran kasus diabetes pada anak yang paling tinggi berada di usia 10 sampai 14 tahun dengan porsi 46,23 persen.

Dilanjutkan dengan anak usia 5 sampai 9 tahun sebesar 31,05 persen, anak usia 0 sampai 4 tahun sebanyak 19 persen, dan anak usia lebih dari 14 tahun 3 persen.

“Salah satu jenis makanan pemicu faktor risiko

kejadian diabetes pada anak adalah konsumsi junk food atau makanan cepat saji yang tinggi gula dan lemak,” kata pakar kesehatan dari Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Prof Dr dr Syamsul Arifin di Banjarmasin, Kalimantan Selatan.

Syamsul menjelaskan, kebiasaan sering mengonsumsi makanan cepat saji saat ini sudah menjadi fenomena mengingat anak-anak sangat suka dengan cita rasa kuat.

Rasa-rasa itu sangat berkesan di lidah anak-anak sehingga mereka merasakan sensasi ketika mencicipi makanan tersebut.

Adapun jenis makanan cepat saji yang menjadi favorit anak-anak seperti

chicken nugget, sosis, mi instan, burger, dan sejenisnya.

Syamsul memaparkan beberapa dampak makanan cepat saji terhadap kejadian diabetes mellitus, yaitu efek cepat pada kadar gula darah karena makanan olahan yang tinggi kalori dan rendah vitamin, mineral dan serat cepat rusak di dalam tubuh, dan dapat menyebabkan kenaikan kadar gula darah dengan cepat.

Ukuran porsi junk food biasanya tidak tepat.

Biasanya tidak terlalu mengenyangkan dan sering tersedia dalam ukuran porsi yang besar sehingga dapat terjadi lonjakan gula darah dan penambahan berat badan.

“Kelebihan berat badan menjadi faktor risiko utama menyumbang diabetes tipe 2, termasuk pemicu kadar trigliserida yang mengandung lemak trans dan jenuh tinggi,” ujar Guru Besar Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran ULM itu.

Oleh karena itu, Syamsul mengingatkan orang tua agar mempunyai taktik yang bijak menagkal godaan makanan cepat saji untuk anak-anaknya, selain membiasakan anak senang berolahraga sejak dini.

“Sehingga upaya pencegahan terhadap peningkatan kasus diabetes pada anak dapat efektif,” katanya. ● tom

DARI HAL 1

Jokowi Ancam Beri Sanksi Kapolda hingga...

menjaga program hilirisasi dan industrialisasi dari gangguan serta menjaga kondusivitas di tengah tahun politik.

Secara khusus, ia berpesan mengenai pentingnya hilirisasi yang memberikan nilai tambah besar bagi negara sesuai tema yang diangkat oleh rapat pimpinan hari ini.

“Tugas TNI-Polri adalah menjaga agar namanya industrialisasi, hilirisasi itu berjalan dengan baik di lapangan, tidak terjadi gangguan-gangguan,” kata Jokowi menegaskan.

Salah satu upaya menjaga hilirisasi dan industrialisasi di Jakarta itu adalah dengan memberantas tambang dan ekspor ilegal.

Sebab, praktik-praktik tersebut disebutnya bakal mengganggu proses hilirisasi dan industrialisasi yang sedang dikerjakan pemerintah.

“Kalau ekspor ilegal misalnya timah itu masih berjalan, bauksit masih ada, batu bara masih ada, sehingga penerimaan negara menjadi sangat berkurang karena itu,

itulah tugas TNI dan Polri,” ujar Jokowi.

Sebelumnya, pada 2016 lalu, Jokowi pernah menyatakan ia akan memberikan sanksi keras kepada kapolda dan pangdam yang lalai mencegah terjadinya karhutla.

“Saya sudah janji dengan Kapolri dan Panglima TNI, reward and punishment,” kata Jokowi, dalam rapat koordinasi nasional pencegahan kebakaran hutan dan lahan, di Istana Negara,

pada awal tahun 2016 lalu.

Saat itu, Jokowi menegaskan, pemberian sanksi dan penghargaan itu berlaku sampai tingkat kepala polsek dan komandan rayon militer.

Upaya ini dilakukan untuk memberi kesadaran bahwa pencegahan kebakaran hutan dan lahan harus melibatkan semua pihak, khususnya kapolsek dan danramil sebagai pihak yang mengetahui informasi kebakaran lebih awal.

Anggota Polri dan TNI

dapat membantu mengerahkan personel saat ada permintaan atau laporan mengenai kebakaran hutan di suatu lokasi. Sedangkan kepala daerah akan membantu dari sisi anggaran untuk pencegahan kebakaran hutan dan lahan tersebut.

“Tidak ada kata-kata tidak, semua harus digerakkan. Begitu api satu muncul, kejar dia. Ini yang akan membereskan. Turun ke lapangan, jangan hanya di balik meja,” ujar Jokowi. ● mar

SAMBUNGAN

Pria Ini Sudah Ramalkan Gempa Bumi...

90 kilometer dari perbatasan Suriah.

Bencana terburuk di Turki dalam satu dekade ini ternyata telah diprediksi oleh seorang pakar gempa Belanda. Frank Hoogerbeets yang bekerja untuk organisasi Survei Geometri Tata Surya (SSGS) di Belanda, telah memprediksi gempa tersebut pada 3 Februari 2023, tiga hari sebelum bencana tersebut benar-benar terjadi.

SSGS menggambarkan dirinya sebagai lembaga penelitian untuk memantau geometri antara benda langit yang terkait dengan aktivitas seismik di Twitter.

Di akun Twitternya, Hoogerbeets menulis: “Cepat atau lambat akan ada gempa ~M 7,5 M di wilayah ini (Turki Selatan-Tengah, Yordania, Suriah, Lebanon).”

Diwatakan News 18, setelah prediksi menjadi viral, Frank Hoogerbeets menanggapi dengan mengatakan: “Seperti yang saya nyatakan sebelumnya, cepat atau lambat ini akan terjadi di wilayah ini, mirip dengan tahun 115 dan 526. Gempa bumi ini selalu didahului oleh geometri planet yang kritis, seperti yang kami lakukan pada 4-5 Februari.”

Namun, beberapa pengguna mempertanyakan prediksi pakar Belanda tersebut, menyebutkan pseudosains atau ilmu semu.

Dokter Wellness & regeneratif Immanuel IVF Jakarta, dr. Fanny Imannuddin mengatakan, alat ini merupakan produk dengan teknologi cahaya inframerah seperti sauna.

Cara kerjanya yakni dengan menghantarkan energi panas kering pada seluruh bagian tubuh secara merata dengan suhu yang dapat diatur seperti low, medium dan hyperthermic mencapai 80° celsius.

Terapi infrared tersebut sangat baik untuk meningkatkan metabolisme tubuh, menstimulasi otot, memperbaiki pola tidur, menyeimbangkan hormon dan melancarkan sirkulasi darah maupun limfatik.

“Tujuan wellness sendiri itu adalah meningkatkan secara fisik, mental, kemudian sosial, dan lain-lain. Nah, prinsipnya wellness itu sendiri adalah suatu kegiatan positif yang bisa menghantarkan kita ke sehat secara fisik maupun mental dan juga secara spiritual juga,” imbuhnya.

Meski aman, Fanny menyarankan perawatan ini tidak dilakukan untuk seseorang yang memiliki infeksi kulit menular, luka terbuka, alat pacu jantung dalam tubuh, epilepsi, wanita aktif, patah tulang, wanita hamil dan menyusui. ● tom

SAMBUNGAN

Mensos Dicecar DPR soal Anggaran untuk...

kalau anggaran penanganan kemiskinan tidak mencapai Rp500 triliun.

Bahkan menurutnya, Rp 100 triliun pun tidak sampai. Abdul lantans mencurigai Azwar Anas yang notabene juga merupakan kader PDI-P seperti Risma, tapi malah cari muka.

“Ini mohon maaf, ini adalah teman ibu menteri sendiri dari merah sama merah. Saling cari muka, ya enggak bener. Ini sampai saya katakan Pak menteri Pak menteri Pak Jokowi ini kok di akhir masa jabatannya kok saling menggambar suara yang enggak jelas ini. Saya sampaikan seperti itu jangan cari muka dong. Makanya dari Kemensos harus ada suara,” tegasnya.

Sementara Wakil Ke-

tua Komisi VIII DPR Ace Hasan Syadzily, meminta Risma menjelaskan apa hasil dari rapat-rapat soal kemiskinan tersebut.

“Saya kira ini penting untuk bisa menjelaskan ketika muncul dugaan seperti yang disampaikan pemerintah sendiri. Anggaran Rp 500 triliun dipakai rapat untuk memberantas kemiskinan, lalu hasilnya apa?” kata Ace.

Seperti diketahui, sebelumnya, Menpan-RB Abdullah Azwar Anas mengatakan, sebagian program kemiskinan belum berdampak optimal, bukan karena semua anggaran penanganan kemiskinan tersedot untuk rapat dan studi banding kemiskinan.

“Jadi begini, setelah kita pilah, ada sejumlah instansi, terutama di be-

berapa daerah yang program kemiskinannya (anggaran kemiskinan Rp500 triliun) belum sepenuhnya berdampak optimal,” kata Anas dikutip dari Antara, Senin (30/1) lalu.

“Misal ada studi banding soal kemiskinan, ada diseminasi program kemiskinan berulang kali di hotel. Faktualnya itu ada, tapi bukan kurang lebih Rp 500 triliun habis untuk studi banding dan rapat,” ucapnya.

Anas menjelaskan pernyataan soal anggaran kemiskinan disampaikan ketika sosialisasi kebijakan baru mengenai jabatan fungsional secara hybrid di hadapan kementerian/lembaga dan pemda beberapa hari lalu.

Ketika itu, konteksnya adalah membangun logical framework yang jelas soal

reformasi birokrasi tematik pengentasan kemiskinan.

Saat itu, Anas memaparkan bahwa logical framework pemda soal pengentasan kemiskinan harus fokus.

Bila golnya pengentasan kemiskinan, maka programnya misalnya adalah peningkatan daya beli warga hingga meningkatkan akses murah terkait pendidikan untuk mengurangi beban pengeluaran keluarga menengah ke bawah.

“Jadi, bukan semua anggaran untuk studi banding atau rapat, tapi sebagian ada sehingga belum sepenuhnya selaras dengan tujuan. Ada pula yang ingin mengurangi stunting, tapi kegiatannya sosialisasi gizi, di sisi lain pembelian makanan untuk bayi malah tidak dialokasikan,” ucap Anas.

Anas sering mencontohkan dampak program yang kurang optimal, seperti tujuannya pelestarian sungai, tetapi kegiatan di daerah adalah seminar soal revitalisasi sungai.

“Bukan berarti seminar tidak penting, tetapi dengan anggaran terbatas seyogianya untuk membeli bibit pohon guna ditanam di daerah sekitar sungai,” terangnya.

Ketika menjelaskan contoh logical framework itulah, lanjut Anas, timbul persepsi bahwa anggaran kemiskinan tersedot untuk rapat dan studi banding.

“Padahal kami mencontohkan sebagian logical framework yang belum selaras, bukan menyebutkan anggaran habis untuk rapat,” ujarnya. ● mar

Semua Penumpang Susi Air...

sekitar pukul 05.33 WIT.

Polisi mengatakan pesawat Susi Air ternyata dibakar KKB di bawah pimpinan Egianus Kogoya.

Hal ini diungkapkan oleh Pangdam XVII/Cendrawasih Mayjen Muhammad Saleh Mustafa.

“(Pesawat Susi Air) dibakar KKB,” ujar Mayjen Saleh kepada detikcom, Selasa (7/2).

Sementara itu, Kabid Humas Polda Papua Kombes Ignatius Benny Ady Prabowo mengaku pesawat Susi Air diduga ditahan KKB hingga belakangan dilaporkan terbakar di Bandara Paro.

“Tidak menutup kemungkinan pesawat tersebut

ditahan oleh KKB Nduga Pimpinan Egianus Kogoya dikarenakan sampai saat ini belum bisa dihubungi oleh pihak penerbangan,” ujar Benny dimintai konfirmasi terpisah.

Adapun nama penumpang pesawat Susi Air yang dibakar KKB, sebagai berikut: Demanus Gwijangge (laki-laki), Minda Gwijangge (perempuan), Pelenus Gwijangge (laki-laki), Meita Gwijangge (perempuan), dan 5. Wetina W (bayi).

Kapolda Papua Irjen Mathius D. Fakhiri mengatakan kelompok Egianus Kogoya juga sempat menyandera 15 pekerja.

“Iya (15 pekerja disan-

dera), dari kelompok Egianus, ya,” ujar Mathius saat dihubungi wartawan, Selasa (7/2).

Sebelumnya, Panglima TNI Laksamana Yudo Margono mengatakan, tidak ada penyanderaan pilot dan penumpang Susi Air oleh KKB di Papua. Yudo menyebut pilot berhasil menyelamatkan diri.

“Enggak ada penyanderaan,” kata Yudo saat ditemui dalam acara Rapat Pimpinan (Rapim) TNI-Polri di Hotel Sultan, Jakarta, Rabu (8/2).

15 Pekerja Bangunan

KKB pimpinan Egianus juga sempat dilaporkan menyandera 15 pekerja bangun-

nan yang sedang membangun puskesmas di Paro.

Namun, Kabid Humas Polda Papua Kombes Ignatius Benny Ady Prabowo memastikan bahwa 15 pekerja bangunan yang sempat diancam oleh pimpinan Egianus Kogoya, daam keadaan aman.

Benny memastikan para pekerja bisa selamat karena mengamankan diri di salah satu rumah pendeta.

Upaya evakuasi terhadap para pekerja, berjalan lancar tanpa ada gangguan dari pihak KKB.

“Sejauh ini tidak ada gangguan,” katanya.

Akan tetapi, ada kendala dari sisi cuaca. Lokasi pen-

jemputan para pekerja di Distrik Paro sedang berkabut sehingga evakuasi menggunakan helikopter belum bisa dilanjutkan.

“Ketika cuaca sudah membaik, evakuasi akan dilanjutkan,” kata Benny.

Nama-nama 15 pekerja tersebut sebagai berikut; Gregorius Yanwarin, Domianus Wenechen, Thadeus Belyanan, Ical Behuku, Simon Walter, dan Martinus Yanwarin.

Kemudian, Gerardius Ruban, Fransiskus Rendi Ruban, Yogi Parlahutan Siregar, Refalino Walten, Antonius Heatubun, Martinus Heatubun, Andreas Kolatena, Amatus Ruban, dan Walterius Emanuel Heatubun. ● mar

Pria Mabuk Satroni Makam Lenin...

Mausoleum pada Minggu (5/2) malam. Ia berusaha membuka pintu tak lama setelah tengah malam.

Dia bertingkah aneh, mengatakan sesuatu tentang “membungkakan” Lenin dan tampak mabuk, sehingga pihak berwenang memanggil ambulans.

Menjawab pertanyaan polisi, tersangka mengakui niatnya untuk mencuri jenazah

Lenin dari makam tersebut, namun tidak dapat menjelaskan alasannya. Dia kemudian dirujuk untuk menjalani evaluasi psikiatri.

Pria itu “berjalan di sepanjang Lapangan Merah dan mencoba menerobos pintu masuk, tetapi ditahan,” kata Layanan Perlindungan Federal (FSO), yang bertugas menjaga Kremlin, dalam sebuah pernyataan tentang

insiden tersebut, sebagaimana dilansir RT. FSO juga mengkonfirmasi bahwa tersangka berada dalam “keadaan mabuk alkohol”.

Mausoleum itu dibangun pada 1930 di sepanjang dinding Kremlin yang menghadap ke Lapangan Merah untuk memajang jenazah Lenin yang telah dibalsem secara terbuka.

Lenin, yang lahir sebagai Vladimir Ilyich Ulyanov

adalah revolusioner Komunis yang mendirikan Uni Soviet dan meninggal pada 1924.

Makam Lenin adalah tujuan wisata utama di Moskow dan ditambahkan ke Daftar Warisan Dunia UNESCO pada 1990.

Namun, ada seruan untuk menutupnya dalam beberapa tahun terakhir, yang dipelopori oleh Gereja Ortodoks Rusia. Jajak pendapat 2020

menunjukkan 40% orang Rusia lebih suka menguburkan Lenin di tempat lain, dengan hanya 22% yang senang dengan lokasi Lapangan Merah.

Pada 2021, Kremlin mengatakan tidak memiliki rencana untuk memindahkan jenazah Lenin, dengan mengatakan ada masalah yang lebih penting untuk ditangani oleh pemerintah Rusia. ● osm

Palsukan SPT Pajak, Pengusaha...

memvonis HP dengan pidana penjara selama satu tahun dan denda sebesar dua kali jumlah pajak terutang yaitu senilai Rp 88,83 miliar.

Putusan hakim juga menyen-

butkan, bahwa jika terdakwa tidak membayar denda dalam waktu satu bulan sesudah putusan pengadilan yang mempunyai kekuatan hukum tetap, maka harta benda miliknya

dapat disita oleh Jaksa dan dilelang untuk membayar denda.

Namun, bila dalam hal terdakwa tidak mempunyai harta benda yang mencukupi untuk membayar denda, maka diganti

dengan pidana penjara selama satu tahun. Ditjen Pajak pun memastikan, bahwa akan terus melakukan penegakan hukum terhadap para wajib pajak yang mengemplant pajak.

“Ditjen Pajak akan terus memberikan upaya keadilan perpajakan dalam bentuk penegakan hukum kepada para pengemplant pajak,” tulis @ditjenpajakri. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM